

**Și EU pot!
IMAGINEZ, CRED și CONSTRUIESC un
VIITOR de SUCCES!**

Proiect derulat de



Emoții și Sentimente Anexa 1

Proiect derulat de



Pe parcursul unei zile fiecare dintre noi simte diferite emoții și sentimente



Proiect derulat de

Sunt emoțiile și sentimente același lucru?

Proiect derulat de



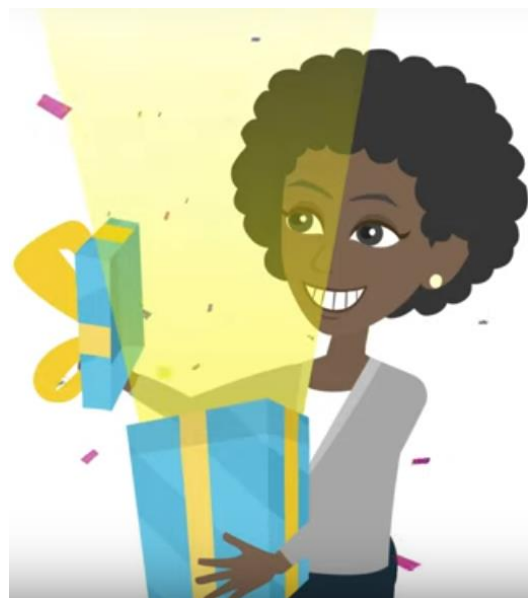


**Emoțiile sunt
răspunsuri instinctive
și subconștiente la
ceva ce se întâmplă
în jurul nostru**

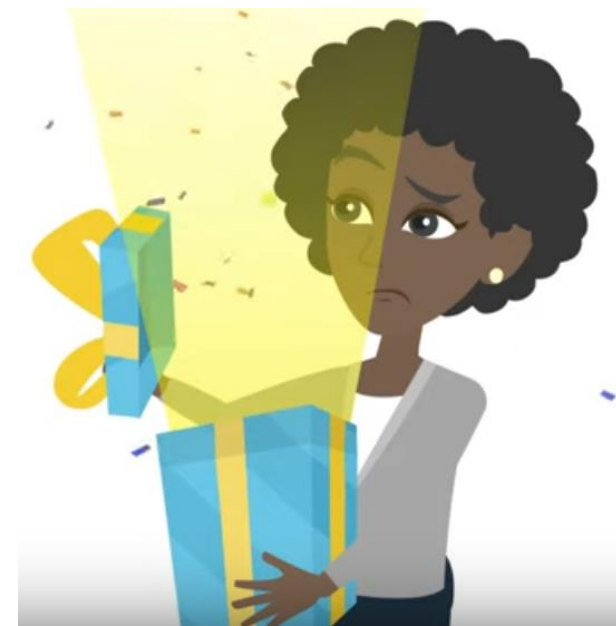
Proiect derulat de

Sentimentele sunt reacții personale la emoții și sunt dobândite prin experiențe de situații similare

**Bucurie +
Aprecieri**



**Aprecieri
+ Jenă /
Vinovăție**



Proiect derulat de

**Sentimentele pot fi subiective și
variază de la o persoană la alta
în funcție de experiența lor față
de o anumită emoție**

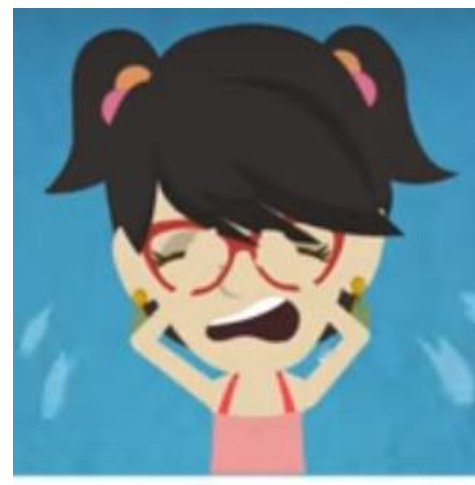
Proiect derulat de

6 emoții de bază

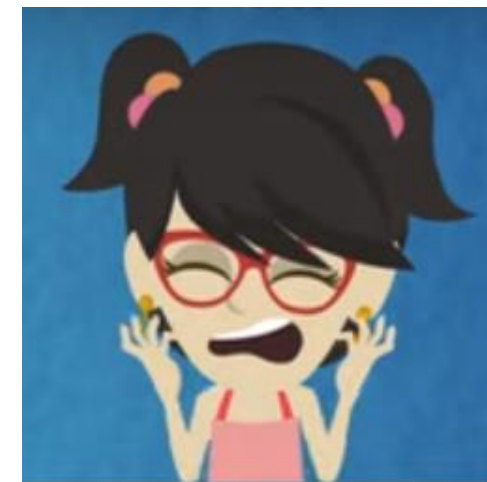
Bucurie



Tristețe



Frică



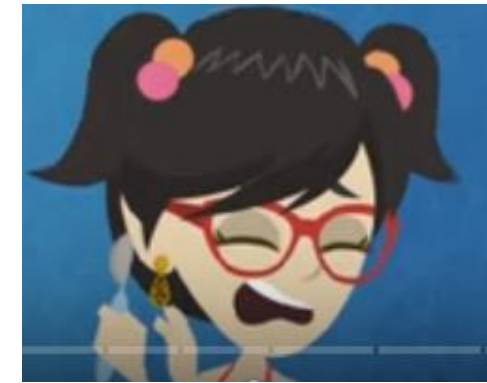
Mânie



Surprindere



Dezgust



Proiect derulat de

Știați că există peste 4000 de sentimente?

Proiect derulat de

Învățăm să recunoaștem emoțiile



Expresia feței

Tonul vocii

Senzații corporale

Limbaj nonverbal

Proiect derulat de