



LEGĂTURILE MELE DE SPRIJIN



Când sunt acasă

Cu cine pot vorbi atunci când sunt supărat,
îngrijorat sau speriat?

Cine mă ajută să rămân implicat în lucrurile pe
care îmi place să le fac (șah, fotbal, desen, etc.)

Cine ar putea avea grijă de mine dacă
mama/tata ar trece printr-o perioadă dificilă?

Cine poate răspunde la întrebările mele dacă
mama/tata trec printr-o perioadă dificilă?

Cu cine îmi pot petrece timpul pentru a mă
distra și a mă simți bine?

Cine sunt cei mai buni prieteni ai mei ?



LEGĂTURILE MELE DE SPRIJIN



Când sunt la școală

Cu cine pot vorbi atunci când sunt supărat,
îngrijorat sau speriat?

Cine mă ajută dacă nu mă descurc cu
ceva?

Cine sunt profesorii / învățătoarele în care am
încredere?

Cui pot să îi spun dacă mă supără ceva sau
am o problemă?

Cu cine îmi pot petrece timpul de pauză?

Cine are grijă de mine?

