

S	M	A	R	T
Specific	Măsurabil	Accesibil	Relevant	Încadrabil în timp
Care este obiectivul tău?	Cum îl vei măsura?	Este un obiectiv realizabil?	Se potrivește cu scopul stabilit?	Când vei încerca să atingi obiectivul?

Numele meu este:

Obiectivul meu este:

.....

.....

Planul meu de acțiuni pentru atingerea obiectivului:

Ce voi face?	Când?	Ce rezultat aștept?	Cum voi monitoriza?

Posibile obstacole	Soluții